

Hochgebirgstour - Damavand

Termin

- ✓ auf Anfrage mit Ihren Terminwünschen

Leistungen

- ✓ Übernachtung in Bergunterkünften
- ✓ Transport mit Geländewagen
- ✓ Reiseführung durch den erfahrenen deutschsprachigen Reiseleiter Ehsan Arabbagheri
- ✓ Besteigung mit Bergführer von der iranischen Bergsteiger- und Sportkletter-Föderation
- ✓ Mahlzeiten
- ✓ Visum und Pflichtversicherung für den Iran

Nicht inkludierte Leistungen

- ✓ An- und Abreise mit dem Flugzeug
- ✓ Reiseversicherungen
- ✓ Trinkgelder

Schwierigkeit

- ✓ Nur für Geübte!
- ✓ Keine technischen Schwierigkeiten, aber Ausdauer und Höhenanpassung erforderlich!
- ✓ Anfahrt mit Geländewagen, Besteigung mit Bergführer

Allgemeine Infos

- ✓ Die von „Iran-erfahren“ vorgeschlagenen Hochgebirgstour „Damavand“ kann auch mit der Hochgebirgstour „Alam Kuh“ oder „Kuh-e Sabalan“ kombiniert werden.
- ✓ Verlängerungen und Verbindungen mit anderen Reisevorschlägen (Kulturbesichtigungen, Wanderreisen) von Iran-erfahren sind gut machbar!
- ✓ Tourendetails und Preise auf Anfrage

Reiseroute und Programm

1. Tag:

- Fahrt von Teheran nach Polur. Polur ist eine kleine Stadt auf der Höhe von 2250 m am Fuß des Damavand, Übernachtung in der Bergstation.

2. Tag:

- 1 Stunde Fahrt mit dem Geländewagen von Polur nach Goosfand-Srara zum Campingplatz auf der Höhe von 3020 m. Von dort geht es zu Fuß weiter 5 bis 6 Stunden bis zur Bergstation Bargah e Sevom. Hier übernachten wir in einer Hütte auf 4200 m.
- Lebensmittel und Extraausrüstungen wie Schlafsäcke, Extraschuhe, Kleidung und so weiter werden mit Eseln bis zur Hütte getragen.

3. Tag:

- Am frühen Morgen geht es von 4200 m los zum Gipfel des Damavand, 5671 m
- Damavand bedeutet im Persischen „frostiger Berg“, es herrschen auch im Sommer Temperaturen weit unter 0 Grad. Ab einer Höhe von 1500 m sind erste Schwefeldämpfe zu spüren und es wird deutlich, dass man einen Vulkan besteigt. Nach ca. 6 – 7 Stunden stehen wir auf dem höchsten Punkt des Vulkans „Damavand“ und genießen einen grandiosen Rundumblick. Bei klarer Sicht kann man bis nach Teheran und zum Kaspischen Meer blicken.

- Nach ausgiebiger Gipfelrast geht es über die Aufstiegsroute zurück bis Bargah e Sevom auf 4200 m, wo wir wieder in der Hütte übernachten.
- Gehzeit Aufstieg 6 – 7 h, Abstieg 3 – 4 h, 1500 HM

4. Tag:

- Abstieg von Bargah e Sevom bis Gossfand-Srara (ca. 4 Stunden) und dann Fahrt mit Geländewagen nach Polur, von dort zurück nach Teheran.

Unser „Iran-erfahren“ Reisekonzept – Reisen auf andere Art

- ✓ Iran er-fahren orientiert sich an den 4 Prinzipien des Slow Tourismus: Langsamkeit, Nachhaltigkeit, Sinnhaftigkeit und Sinnlichkeit
- ✓ Unser Ziel ist es, Kulturreisen, Wanderreisen und Privatreisen im Iran maximal angepasst an die individuellen Wünsche und Anliegen der ReiseteilnehmerInnen zu organisieren.
- ✓ Jeder Reisevorschlag von „Iran-erfahren“ kann somit auf Wunsch verkürzt, verlängert, verändert, mit anderen Reisevorschlägen von Iran-erfahren kombiniert oder durch individuell ausgewählte Ziele ergänzt werden.
- ✓ Auch die Anzahl der ReiseteilnehmerInnen kann beliebig gewählt werden - von einer Privatreise für eine Einzelperson oder für 2 Personen bis zu einer kleinen oder größeren Gruppe.
- ✓ Reiseführung durch den erfahrenen deutschsprachigen Reiseführer Ehsan Arabbagheri
- ✓ Reisetransportmittel: Je nach Wunsch benutzen wir für den Reisetransport klimatisierte Privatbusse oder öffentliche Verkehrsmittel (Iranische Eisenbahn oder/und öffentliche Busse) oder Inlandsflüge. Das öffentliche Verkehrssystem ist im Iran für die Haupttrouten gut ausgebaut, bietet einen hohen Komfort und ist sehr preisgünstig.
- ✓ Auf Wunsch organisieren wir Begegnungen mit jungen und älteren IranerInnen, mit Kulturinitiativen (MusikerInnen, MalerInnen, FilmproduzentInnen usw.), mit Menschen, die in den Bereichen Umwelt, soziale Einrichtungen, politische und religiöse Organisationen engagiert sind.
- ✓ Mahlzeiten: Das Frühstück ist immer inkludiert, bei allen anderen Mahlzeiten entscheiden Sie, wo, wie und was Sie essen möchten, ob mit oder ohne die anderen ReiseteilnehmerInnen. (Ein Abendessen kostet ca. 8 €.)
- ✓ Weil wir die Eintrittsgelder für Sehenswürdigkeiten nicht miteinschließen, zahlen Sie vor Ort nur für die Dinge, die Sie auch wirklich anschauen möchten.
- ✓ Trinkgelder: Im Tourismus Beschäftigte sind auf Trinkgelder von Reisenden angewiesen, da die regulären Arbeitslöhne generell niedrig sind. Das Trinkgeld ist ein fester Bestandteil ihres Einkommens.
- ✓ Die Verantwortung für die Durchführung und finanzielle Abwicklung der gewählten Reise liegt ausschließlich bei Ehsan Arabbagheri (zertifizierter Reiseleiter durch das iranische Kulturministerium).